



---

CONDIVIDI LA TUA PAUSA  
PRANZO AL MUU

---

USA IL NOSTRO HASHTAG

**#MUUGRILL**

SU FACEBOOK  MUU E SU  
INSTAGRAM  MUUGRILL

---

[WWW.MUUGRILL.IT](http://WWW.MUUGRILL.IT)



## PRIMI PIATTI

Risotto taleggio e radicchio	€ 11,00
	
Gnocchi pomodorini, gamberi e rucola	€ 11,00
 	
Spaghetti alla Nerano (provola e zucchine fritte)	€ 10,00
 	
Zuppa di legumi e verdure con cialda di parmigiano croccante	€ 10,00
	

## TARTARE

Muu: carne sceltissima accompagnata dalla nostra mitica salsa Muu	€ 14,00
      	
Delicata: carne sceltissima, tartare di zucchine su riduzione di datterino rosso con worcester e prezzemolo	€ 14,00
 	
Pantesca: carne sceltissima, pomodorini, olive, cipolla di Tropea, capperi e basilico	€ 14,00
Mantovana: carne sceltissima con crema di zucca e zenzero fresco e cialda di parmigiano	€ 14,00
	

## INSALATONE

Caesar: misticanza, bacon croccante, pollo, crostini di pane, scaglie di grana e dressing Caesar	€ 10,00
   	
Puntarelle: misticanza, puntarelle, pinoli tostiti, acciughe e scaglie di pecorino	€ 10,00
  	
Veggy: misticanza, ceci, mango, feta e radicchio	€ 10,00
	



## HAMBURGER

Classico: pane, svizzera da 200g, cetriolo fresco marinato, edamer, bacon croccante, insalata e pomodoro	€ 14,00
   	
Gustoso: pane, svizzera da 200g, taleggio, cime di rapa, pancetta	€ 14,00
 	
King: pane, svizzera da 200g, salsa BBQ, fontina, peperoni, cipolla, misticanza	€ 14,00
 	
Pollo: pane, svizzera di pollo impanata da 200g, salsa rosa, brie, misticanza, pomodoro	€ 15,00
  	

## DALLA GRIGLIA

Sovracoscia di pollo disossata con contorno ligure	€ 14,00
 	
Tagliata di manzo con dadolata di zucca e fonduta di taleggio	€ 16,00
	
Tagliata con contorno a scelta	€ 16,00
Petto di pollo al forno con formaggio filante e caponata	€ 15,00
	

## FANTASTICI UNICI

Cous cous con verdure croccanti e gamberi	€ 16,00
 	
Roast-beef con pomodorini confit al timo, mandorle tostate e polvere di caffè	€ 16,00
	
Filetini di maiale alla senape con contorno a scelta	€ 16,00
	

## POLENTA ALLA SPINA

Polenta alla spina con ragù o zola	€ 12,00
Polenta alla spina con salsiccia in umido e piselli	€ 15,00

LE NOSTRE CARNI HANNO UNA FROLLATURA MINIMA DI 24 GIORNI

\* LE NOSTRE TAGLIATE SONO TUTTE CONTROFILETTO COPERTO, PANE E SERVIZIO SONO COMPRESI NEL PREZZO

In base alla stagione alcuni prodotti potrebbero essere conservati a -18°

Alcuni prodotti potrebbero essere congelati all'origine

## POKE

Salmone: riso basmati, fragole, salmone, cetriolo, carote, germogli di soia, avocado, semi di papavero	€ 15,00
 	
Pollo: riso basmati, straccetti di pollo fritto, edamame, mango, semi di girasole, zucchine julienne, melograno, germogli di porro	€ 15,00
	

## CONTORNI

Verdure grigliate	€ 4,00
Insalata verde o mista	€ 4,00
Patate al forno	€ 4,00
Patatine fritte	€ 4,00
Cime di rapa	€ 4,00
Spinaci al vapore	€ 4,00

## DOLCI

Tutti i giorni una specialità diversa (nostra produzione)	€ 4,00
---	--------

## DA BERE

Acqua	€ 1,00
Vino al calice	€ 4,00
Birre artigianali	€ 4,00
Bibite	€ 2,50

Ecco la lista degli allergeni presenti nei nostri piatti. Se hai qualche allergia o intolleranza assicurati di comunicarlo al nostro personale. Here's the list of allergenic ingredients used in our dishes. If you have any allergy, make sure to tell our staff in advance.



UOVA  
EGGS



PESCE  
FISH



SOIA  
SOY



GLUTINE  
GLUTEN



SESAMO  
SESAME



LATTE  
MILK



SEDANO  
CELERY



SENAPE  
MUSTARD



CEREALI  
CEREALS



FRUTTA A GUSCIO  
NUTS



CROSTACEI  
SEAFOOD